



**INSTAGRAM**  
 Acesse notícias da Tribuna do Norte via Instagram em @tribunadonorte



**TELEVISÃO**  
 O Canal Brasil vai apresentar programação especial de carnaval até dia 09, com maratona de curtas e longas metragens sobre a folia



Aponte a câmera e ouça a JP News Natal 93.5



# Bem estar EM NATAL

FOTOS: FELIPE ROCHA



Aline conversou com o terapeuta Igor Smith sobre a história e os benefícios que a ioga proporciona a quem a pratica

Novo episódio da websérie “Bora Veranear” circula pela capital potiguar para mostrar as diversas atividades que podem ajudar a promover a harmonia entre o corpo e a mente

A harmonia do bem estar corporal com o mental não é apenas o tema da websérie “Bora Veranear” de 2024, mas é um objetivo de vida que vale para todo o ano – e toda a vida. O 4º episódio da temporada que vai ao ar nesta terça (06), aborda algumas atividades

que podem inspirar os espectadores e internautas a saírem do sedentarismo, através de esportes, danças, ioga, e outras dicas práticas e saborosas. E tudo isso tendo Natal como cenário, passando por algumas das mais belas praias da capital, entre Ponta Negra, Areia Preta e Miam

mi, com direito a uma escala no Parque da Cidade.

O episódio começa muito bem em Ponta Negra, com a apresentadora Aline Monteiro falando para o espectador sobre uma forma diferente de exercitar o corpo. A dica é a tradicional e ao mesmo tempo inovado-

ra ioga, uma prática milenar surgida na Índia e disseminada hoje em todo o mundo, sendo cada vez mais popular. “Pois é, utilizar a meditação e as posturas afim de adquirir mais consciência corporal e equilíbrio entre corpo e a mente é a base dessa terapia”, declarou.

Para falar sobre os fundamentos e vantagens da ioga, Aline bateu um papo com o terapeuta Igor Smith, que falou sobre os benefícios dessa prática para o corpo e suas curiosidades. A conversa também se estendeu para outras atividades, como a aromaterapia aliada à ioga, e também a fitoterapia (uso de plantas medicinais). Smith também contou história sobre um sorvete feito com produtos regionais, que despertou memórias afetivas na equipe.

O movimento continua intenso na próxima parada, o bucólico Parque da Cidade, onde Aline marcou uma conversa com a advogada Rose, e líder do grupo Pedal Potiguar, que toda se-

mana incentiva pessoas a começar na prática esportiva. Rose ressaltou que foi a primeira mulher a liderar um grupo de pedal em Natal – e hoje em dia há dezenas deles espalhados pela cidade, cada qual com seus horários e rotas.

O próximo passo é a sempre animada praia de Miami, e um foco no esporte que se pratica bastante por lá e promete ser uma das manias do verão: o beach tennis. O esporte é uma variação do frescobol que foi que foi incrementado na Itália e passou a aparecer nas praias brasileiras em meados dos anos 90. Hoje já existem mais de um milhão de praticantes espalhados pelo mundo.

DIVULGAÇÃO

ALEX REGIS



Ações do Trapiá ajudam a transformar a vida de jovens locais através de uma vivência teatral



Joka era conhecida pelos projetos culturais na Vila de Ponta Negra, e por sua Tapiocaria da Vó

## Semeando arte no Seridó

Projeto Trapiá Semente iniciou suas atividades de inclusão cultural para jovens seridoenses

O Projeto Trapiá Semente, que promove intervenção cultural social na rotina de jovens seridoenses, já iniciou as suas primeiras ações do ano, que seguirão até o dia 07 de fevereiro (quarta), nos municípios de Jardim do Seridó, Tenente Laurentino Cruz, Florânia, São João do Sabugi e Timbaúba dos Bastistas. A ideia é transformar as vidas desses estudantes através da arte.

Nesta fase inicial, o projeto dá início à primeira fase “Semear”, com a realização de visitas técnicas às cidades para montagem dos grupos de jovens, que serão despertados para a vivência teatral. Serão realizadas visitas técnicas para consolidar parcerias com prefeituras e conselhos municipais de apoio a crianças e adolescentes. Também serão entrevistados

educadores e educadoras sociais, arteeducadores e arteeducadoras dos municípios. Além disso, a organização do Projeto também planeja conhecer e escolher o local de realização de cada uma das atividades e iniciar o processo de seleção dos 15 jovens de cada cidade, que irão participar da montagem dos espetáculos produzidos nas fases seguintes do programa.

Segundo a produtora cultural Tatiane Fernandes, o jovem que participa do Trapiá Semente vive a oportunidade de abrir uma janela para um novo mundo. “Os seis meses de convivência com o grupo provoca uma mudança de perspectivas para a vida, e essa mudança positiva acaba repercutindo na sua convivência junto a seus familiares e na comunidade como um todo”, disse.

## Luto na vila e na cultura

Joka Lima, produtor e ativista cultural, morre assassinado ao reagir a um assalto em Pirangi

A Vila de Ponta Negra perdeu um de seus grandes defensores e agitadores culturais: João Batista de Lima, mais conhecido como Joka Lima, faleceu em decorrência de um assalto ocorrido na madrugada de segunda (05), enquanto pescava na chamada “prainha de Pirangi”, em Parnamirim. Joka reagiu ao roubo, recebeu um tiro e não

resistiu. Ele tinha 61 anos, e além das muitas atividades culturais que promovia na vila, também administrava a Tapiocaria da Vó, um espaço que servia gastronomia, arte e identidade há 12 anos.

Nascido e criado na vila de Ponta Negra, Joka era descendente das primeiras famílias ocupantes da área, e todas as suas atividades consistiam em exaltar

e manter a cultura dessa região. Os grupos folclóricos da vila faziam parte da sua vida. O pai de Joka foi brincante do Rei de Congos de Calçola. A mãe, é uma das rendeiras mais articuladas dessa arte na região. Mais conhecida como Vó Maria, ela inspirou a abertura da tapiocaria.

Graças a diversos projetos que tiveram participação de Joka, a vila ajudou a formar mais de 120 novas rendeiras, e resgatar grupos folclóricos extintos há anos, como o Coco de Roda, o Boi de Reis e o Pastoril. A Secretaria de Cultura de Natal emitiu nota de pesar pelo ativista cultural, que “lutou pela valorização e memória das rendeiras do território criativo da Vila de Ponta Negra. Todos que fazem a cultura do RN estão de luto com a morte de Joka”.

### MUNICÍPIO DE PARNAMIRIM AVISO DE RECEBIMENTO DE PEDIDO DE IMPUGNAÇÃO – CONCORRÊNCIA Nº 002/2023

**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 10.676/2023/1DOC**  
 O Município de Parnamirim-RN, através da Comissão Permanente de Licitação de Obras Públicas, torna público que a licitação em epígrafe, a qual tem como objeto, a contratação de empresa especializada para execução de serviços de limpeza urbana para o município de Parnamirim/RN, com data de abertura agendada para o dia 09 de fevereiro de 2024 às 09h00min, será **SUSPESA** para análise e deliberação a cerca do pedido de impugnação ao Edital apresentado pela empresa **APA BONFIM LOCAÇÕES, TRANSPORTES E SERVIÇOS LTDA**, inscrita no CNPJ 33.868.446/0001-91. Comunicamos que oportunamente será marcada/informada a nova data para a sessão pública de recebimento dos envelopes, através dos mesmos meios de divulgação utilizadas anteriormente. Informações através do **Parnamirim Digital**, endereço eletrônico: <https://portalparnamirimdigital.parnamirim.rn.gov.br/>.

Parnamirim/RN, 02 de fevereiro de 2024.

**Bruno Batista dos Santos**  
 Presidente da Comissão de Licitação da Secretaria Municipal de Obras Públicas e Saneamento

### ASSINATURA DO TERMO DE COMPROMISSO PARA REPOSIÇÃO FLORESTAL AUTORIZAÇÃO Nº 2024.5.2024.11930

**VENTOS DE SÃO RICARDO ENERGIAS RENOVÁVEIS S.A.**, CNPJ 34.023.961/0001-33, torna público que firmou com o Instituto de Desenvolvimento Sustentável e Meio Ambiente do Rio Grande do Norte - IDEMA, o compromisso para reposição florestal, referente a supressão vegetal através da Autorização nº 2024.5.2024.11930 (22419000), área de 2,48 ha, com prazo de validade até 30/01/2025, em favor Carteiro de Obras Apoio 01, localizada na zona rural do Município de Lajes/RN.

**Carlos Renato Xavier Pompermaier**  
 Diretor

Você já leu a Tribuna do Norte hoje? Assine agora.  
**(84) 4008-8111**  
 Acesso: <https://loja.tribunadonorte.com.br>

### AVISO DE REPUBLICAÇÃO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 041/2023 SRP

A Prefeitura Municipal de Tenente Laurentino Cruz/RN, por meio de seu Pregoeiro, torna público a realização de licitação, na modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO – SRP – Exclusivo ME/EPP**, tipo **MENOR PREÇO POR ITEM**, objetivando o **REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MATERIAIS, EQUIPAMENTOS E INSUMOS ODONTOLÓGICOS PARA ATENDER AS NECESSIDADES DO SETOR DE ODONTOLOGIA DO MUNICÍPIO DE TENENTE LAURENTINO CRUZ/RN**. O edital com seus anexos encontram-se à disposição dos interessados no site: [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br), <https://tenentelaurentino.cruz.rn.gov.br/>, e-mail: [licitacao@tenentelaurentino.cruz.rn.gov.br](mailto:licitacao@tenentelaurentino.cruz.rn.gov.br) ou na sede da Prefeitura Municipal de Tenente Laurentino Cruz/RN, no horário das 08h:00 às 12h:00 de segunda a sexta-feira. A sessão eletrônica será aberta às **09h:30m (horário de Brasília) do dia 21/02/2024**. Esclarecimentos sobre o certame poderão ser solicitados através do site: [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br).

Tenente Laurentino Cruz/RN, 05 de Fevereiro de 2024.

**THOMAZ GUSTAVO CORTEZ DA SILVA**  
 Pregoeiro.